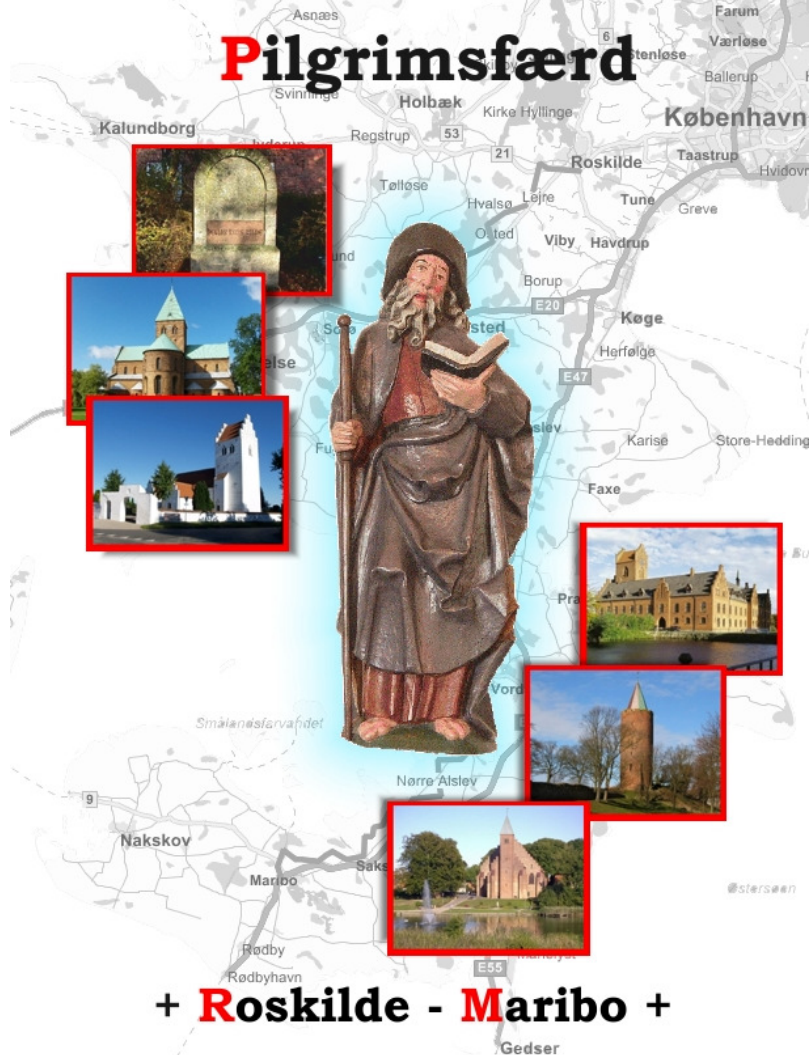
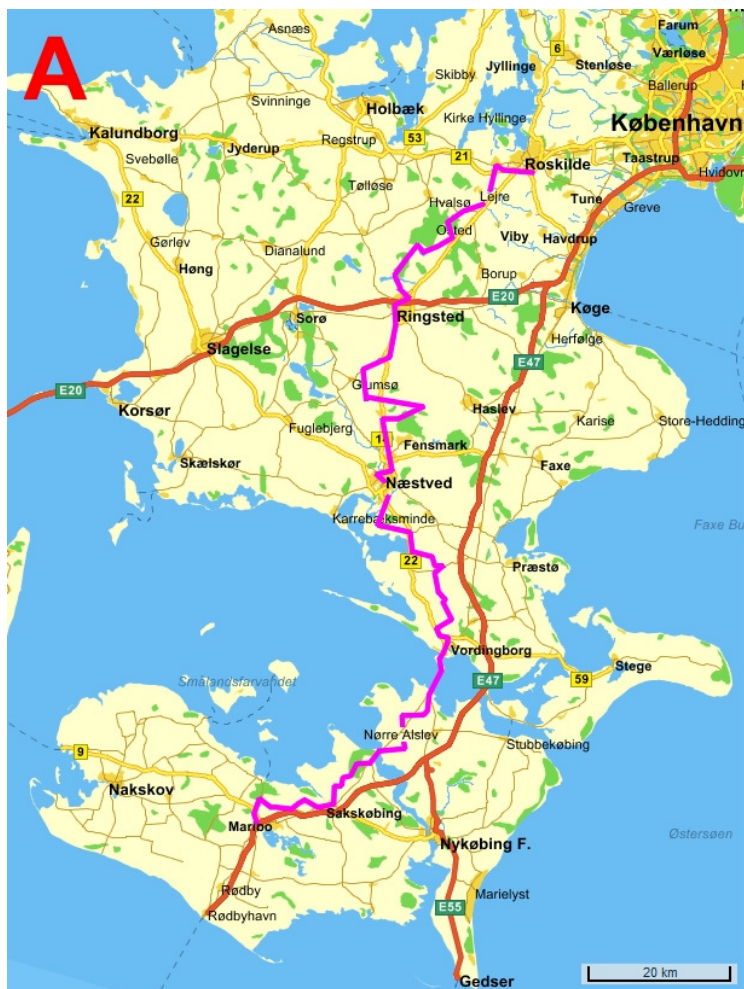




2

Rute beskrivelse

Roskilde - Lejre

- **01** - Domkirkepladsen - Bondetinget - tv Blågårdsstræde - th Lille Højbrøndsstræde - **02** - tv Store Højbrøndsstræde - th Støden - tv Borgegdet - th Blegdammen - **03** - Følg sti først th, så tv på Blegdammen imod Helligkorsvej - th Helligkorsvej - **04** - tv Poppel Allé - th Holbækvej - mf Svogerslev Hovedgade - th Svogerslev Kirkevej - Gå over kirkegård til kirken på Strædet - **05** - Gå tilbage af Svogerslev Kirkevej - th Svogerslev Hovedgade - tv Lynghøjen - tv - Lindeborgvej - th Lyngageren -

Lejre - Ringsted

- th Ledreborg Allé - tv Blæsenborgvej - th Stationsvej - tv Lejrevej - **06** - th Bispegårdsvej - mf Løgtensbjergvej - th Mosesvinget - th Særløsevej - tv Kirkebjergvænget - **07** - th Vermersmindevej - **Z01** th Avnstrupvej - Følg stien mf Avnstrupvej før Asylcenter - **Z02** I skoven efter søen gå af første vej/sti tv - Følg stien til Mortenstrupvej - tv Mortenstrupvej, følg Mortenstrupvej th - th Skjoldenæsvej - mf Knud Lavardsvej - tv Valsømaglevej - **08** - Tilbage af Valsømaglevej -

Ringsted - Glumsø

tv Knud Lavardsvej - **09** - **10** - th Haraldstedsvej - th Kastrupvej - **11** - Tilbage af Kastrupvej (**Z03**) - tv Haraldstedvej - (**Z04**) - (**Z05**) - th Valsømaglevej - th Roskildevej - th Præstevej - tv Benløse By - **12** - tv. Smålodsvvej - th Tofteåsvvej - tv Fredensvej - th Roskildevej - Nordre Ringvej - 3 vej i rundkørsel Nørregade - th Sct Bendtsvej **13** - Tilbage af Sct Bendtsvej - th Tovet - tv Sct Hansgade - mf Næstvedvej - th Englerupvej - **14** - tilbage af Englerupvej - th af Næstvedvej - tv Veterslev Bygade - **15** - Tilbage af Veterslev Bygade -

Glumsø - Næstved

- tv Næstvedvej - th Sandbyvej - th Kirkevej - **16** - Tilbage af Kirkevej - mf Ølsevej - **17** - th Suså Landevej - tv Hjemsmaglevej - th Råsovej - th Petershøjvej - tv Kildebovej - **18** - gå tilbage af Kildebovej - th Peterhøjsvej - tv Tybjergvej - th Tybjerg Bygade - th Tybjerg Bygade - **19** - tilbage af og ligeud af Tybjerg Bygade - **20** - th Kornbakken - mf Smedebakken - mf Spragelsevej - over Suså Landevej - mf Spragelsevej - **21** - tv Helgesvej -

Næstved - Lundby

- th Trælløsevej - tv Nederlandsvej - th Søgrådsvej - mf Gelstedsvej - tv Blegbejervej - th Køberupvej - th Rislevvej - **22** - Gå tilbage af Rislevvej og følg den th - tv Sorøvej - th Ringstedgade - th Herlufsholms Allé - **23** - forsæt af Herlufsholms Allé - **Z08** - tv Helfufsholmsvej - tv- Brigittevej - th Helufsvej - th gangsti, tv gangsti over vand til Rådmanshave - tv efter Rådmanshave - th Dania - tv Ringstedgade - **24** - videre af Ringstedgade - th af Grønnegade - tv Ramsherred - th Jernbanegade - tv Teatergade - første sti tv. i Munkebakke anlægget - **25** - tilbage af stien i Munkebakke anlægget - tv Teatergade - th Krumpporten - **Z09** - th Kattebjerg - **26** - tv Jernbanegade - th Torvestræde - **27** Axeltorv - th Kirkestræde - tv Sct. Peders Kirkeplads - **28** - På den anden side af Sct. Peders Kirkeplads - **29** - Gå fra Boderne med stien langs kanalen, tv Slagskildevvej - første sti th i Ostenfeldts anlægget - **30** - Gå gennem Ostenfeldts anlægget til Ostenfeldts tiftelsen - **31** - Gå tilbage Ostenfeldts anlægget - tv Slagskildevvej - tv Havnegade - **32** - mf Vordingborgvej - th Gavnøvej - **33** - Gå tilbage af Gavnøvej - th Fladsåvej - th Vejlvøj - **34** - gå tilbage af Vejlvøj -

Lundby - Vordingborg
– th. Svendstrupvej – th Dybsøvej – tv Vester Egeborgsvej – th Gadevang – **ZX0**) - th Vordingborg Landevej – tv Ringvej – th Lundbytorpvej – th Hammervej – tv Bavnevej – **ZX1**) – tv Lundby Hovedgade – **35**) – Gå tilbage af Lundby Hovedgade – tv. Sværdborgvej – mf Tinghøjvej –th. Hasbjergvej – **36**) – Gå tilbage af Hasbjergvej - - th Tinghøjvej – tv Svinningevej – **37**) – Efter nummer to bro over åen, gå da tilbage af Svinningevej –

Vordingborg – Nørre Alslev
- tv Fogedgårdsvej – tv Tinghøjvej – th Hovvejen – tv Næstvedvej – tv Sct. Clemensvej – **38**) – foresæt af Sct. Clemensvej - th Kastrupvej – th, mf Hovedakslen – **Z10**– tv Næstvedvej – mf Algade – th Kirkestræde – tv Torvestræde - **39**) – tilbage af Torvestræde – – tv Kirkestræde - tv Skovvej – mf Havnegade – **40**) – tv Glamsbækvej – tv Algade – **41**) - tv Færgegaardsvej – th Parkvej – th Vinkelvej – tv Mariebergsvej – th Volmersgade – tv Brovej – th Fortvej - **42**) – Gå tilbage af fortvej –

Nørre Alslev – Guldborg
- th Brovejen - mf Storestrømsbroen – mf Storestrømsvej – tv Vedby Vesterskovvej – th Nyskolevej – tv Ulriksdalvej - tv Nr. Vedbyvej – **Z11** - th Bavnehøvej – th Nr. Grimmelstrupvej – Nr. Vedby Kirkevej - **43**) - tv Storestrømsvej – th passage til Bjergvej – tv Bjergvej – th Kippingevej - **44**) – Gå lidt tilbage af Kippingevej og drej til højre imod Herbergervej - – tv Herbergervej - mf Brarupvej – tv Steffensmindevej – th Frihedsmindevej – **45**) – Gå tilbage af Frihedsmindevej – tv Steffensmindevej – tv Storestrømsvej – mf Guldborg Broen -

Guldborg - Maribo
– mf Guldborgvej – **Z12** - th Spurvestræde – tv af sti imod Ermitagevej – th Ermitagevej – tv Kaløvej – th Killerupvej – tv

Møllevej – th Rosenvang – mf Brogade – mf Vestergade tv Kirkestræde – **46**) – gå tilbage af Kirkestræde - tv Vestegade - mf Maribovej – th Stenstrupvej – tv Nielstrupvej – **47**) – tv Krårupvej – th Krårup Møllevej – mf Møllevej – mf Kirkevej – **48**) - th Knuthenborg Allé – **49**) - Gå tilbage af Knuthenborg Allé – mf Knuthenborgvej – mf Maglemervej – mf Nørrevang – tv Brovejen – th Nørregade – tv Torvet – Følg torvet th – th Torvegade – tv Kapellanstræde – th følg sti langs kirkegård - **50**)

Sovepladser:

Ringsted
Z01 <u>Midtsjællands Ungdomsskole</u> Tolstrupvej 29, Ny Tolstrup I stedet for at gå th af Avnstrupvej så gå tv og følg den indtil Tolstrup vej – tv Tolstrupvej - tv Ebberupvej (grusvej). Umiddelbart før skoven i skovbrynet drejes til venstre ad hjulspor. Pladsen ligger 50 m henne. Shelterpladsen ligger på skolens område, lige op til privat skov. Der er gode læ forhold. Der er kun adgang til skolens område op til stalden.
Z02 <u>Bidstrup Skovene, Ravnsbolte Mark Shelterplads</u> Nærmeste adresse til facilitet: Skovvej 51,4330 Hvalsø. Pladsen er beliggende ca. 200 m sydøst for skovfogedboligen Skovvej 52. Der hvor man normalt følger drejer til venstre af stien efter asylcenter, der følges vejen ligefrem imod Ravnsbolte – mf Skovvej – Ravenholte – Vandhane er placeret ved skovfogedboligen.
Z03 <u>Ringsted Produktionshøjskole</u> Shelterplads I stedet for at dreje af tv, så gå da th til Haraldstedvej 47, 4100 Ringsted
Z04 <u>Naturlejrplads Vrangskov</u> Nærmeste adresse til facilitet: Haraldstedvej 119, 4100 Ringsted I Haraldsted – Vrangskov. Adgang er ikke specielt afmærket: Når man kommer fra Haraldsted drejes til venstre ad første sti, straks man kører ind i skoven (lige efter et "skovløberhus"). Der er en lille p-plads og en træbro, der krydser åen. Gå over broen og fortsæt ligeud ca. 100 m. Så kommer man lige til pladsen. Der er 2 sammenhængende sheltere, bålplads, grill, borde og bænke. Ved den gamle grusgrav på Haraldstedvej. Kræver Booking på nettet
Z05 <u>Frie teltningsområder Vrangskov</u> Nærmeste adresse til facilitet: Haraldstedvej 130, 4100 Ringsted Man kan overnatte i Vrangskov mellem Haraldsted Sø og den kommunale asfaltvej

Z06 <u>Wollenberg Birgit - Danhostel Ringsted</u> Sct. Bendtsgade 18 4100 Ringsted Tlf: 5761 1526 Reception: 08:00-12:00 & 16:00-18:00 Telefon 08:00-18:00
Næstved
Z07 <u>Englemark Refugium (Ingen Shelter)</u> Nærmeste adresse til facilitet: Guldagervej 4, 4160 Herlufmagle I Stedet for at dreje af Tybjergvej, så følges Suså Landevej, indtil man kan dreje th af Hovvej - th Guldagervej (en grusvej) - fortsætter 800m ned ad vejen, til Englemark Refugium. Husmandssted og refugium på 6 tdr land. Lejrpladsen er en græsmark omgivet af træer fra 3 sider. Man henter vand fra vandpost på husmandsstedet og der er multilokum tæt ved lejrladsen. Mulighed for et måltid mad og en kop kaffe på husmandsstedet. Der er 50 meter til badesø
Z08 <u>Even Shelterplads</u> Nærmeste adresse til facilitet: Gedebergvej 7, 4700 Næstved I stedet for at dreje af ad Helufsholmsvej, så forsættes af Helufsholms Allé indtil Slagelsevej – th Slagelsevej, tv Abildhøj – th H.C. Andersensvej – tv Chr Winthers Vej – Gå til venstre ned til stien bag Chr Winthers Vej & Holbergsvej – mf Leif Panduros Vej – tv Leif Panduros Vej – th Gedebergvej - Fin shelterplads med 1 shelter beliggende i nordvestlige del af nyt skovrejsningsområde. Ingen booking.
Z09 <u>Danhostel Næstved</u> Præstøvej 65 4700 Næstved Tlf: 5572 2091 I stedet for at dreje af fra Krumpporten til Kattebjerg, så forsættes til Østergade – tv Østergade – mf Præstøvej – Åbningstid til og med 15 September, kl. 08.00-12.00 & 16.00-20.00 Åbningstid efter og med 16 September, kl. 08.00-11.00 & 16.00-19.00

Vordingborg

ZX0

Engly Bed and Breakfast

Gadevang 23
4700 Næstved
Tlf.: 5576 5004
Mobil: 6131 1508

ZX1

Bøgebierghus – Bed & Breakfast

Lundby Hovedgade 139
4750 Lundby
2190 1937

I stedet for at gå tv ved Lundby Hovedgade fra Bavnevej, gå da th.

Z10

Danhostel Vordingborg

Danloster Vordingborg
Præstegårdsvej 16, 4760 Vordingborg
Tlf: 5536 0800

Reception: 08.00-20.00
Indtjekning: 16:00 - 18:00
Udtjekning: 08:00 - 10:00

I stedet for at forsætte til Næstvedvej fra Hovedakslen, så drejes fra Hovedakslen tv af Vejrbjørnen
– th Præstegårdsvej

Falster – Lolland

Z11

Bavnehøj Fritidsområde - Shelter

Nørre Vedbyvej 13, 4840 Nørre Alslev
I gammel grusgrav. De 2 sheltere ligger i en lysning i forbindelse med en granplantage.
Ring i forvejen tlf. 54 73 15 33 hverdage mellem kl. 9 og 15.
I stedet for at dreje af ved Bavnøhøjvej, så fortsættes lige frem af Nørre Vedbyvej.

Z12

Dagmarhus - Shelter

Guldborgvej 324
4862 Guldborg
tlf. 23 20 83 06

Evt. tlf. kontakt Birte Pawlik 2320 8306, bedst morgen og aften.

Shelter på græsplæne bag ved privat undervisningstilbud, midt i Guldborg by, tæt på vand og tæt på byen. Indkøb: 100 m. - Efter broen i sydlig retning - venstre hånd lige før første busstopskilt efter broen (Før Brugsen).

Seværdigheder

01) Roskilde Domkirke

Skolegade, 4000 Roskilde
Grundlagt ca. år 980, genopført i 1100 og
1200-tallet.

02) Højbrønd Kilde *** Krydset Lille Højbrøndsstræde og Store Højbrøndsstræde, 4000 Roskilde Kilden er nedlagt, nu en vendeplads. Helligkilde Grundlagt ?	03) Blegdamskilde *** Blegdammen, 4000 Roskilde Uklart om den stadig eksisterer Helligkilde Grundlagt ?
--	--

04) Hellig Kors Kilde *** Nær busstop Helligkorsvej 4&5, 4000 Roskilde Helligkilde Grundlaet ?	05) Svogerslev Kirke ** Strædet 4, Svogerslev, 4000 Roskilde Grundlagt 1170
---	--

06) Allerslev Kirke ** Lejrevej 17, 4320 Lejre Grundlagt 1200'allet	07) Særløse Kirke ** Hovedgaden 17 A, Særløse, 4330 Hvalsø Grundlagt ca. år 1200.
---	---

08) Valsølle Kirke *** Valsømeaglevej 132, 4174 Jystrup Midtsj. Grundlagt ca. 1150.	09) Knud Lavard Kapel *** Knud Lavardsvej, 4100 Ringsted Grundlagt ca. 1146. Helligkilde (ikke påvæst) Skt. Knud Lavards mordsted . Råninge valfæstet
---	--

Kilometer udregning

Dag 01 – 30,6 km

Roskilde Domkirke - Allerslev Kirke (Lejre)
10,6 km, 2 timer 10 minutter

Allerslev Kirke – Haraldsted Kirke
20,0 km, 4 timer 11 minutter

Dag 02 - 30.6 km

Haraldsted Kirke - Sandby Kirke
21,3 km, 4 timer 29 minutter

Sandby Kirke - Tybjerg Kirke
9,3 km, 1 time 55 minutter

Dag 03

Tybjerg – Herlufsholm Kirke
18,8 km, 3 timer 48 minutter

Herlufsholm Kirke – Slots Ruin i Vordingborg
38,8 km, 8 timer 57 minutter

Slots Ruin i Vordingborg – Sakskøbing Kirke
38,3 km, 7 timer 44 minutter

Sakskøbing Kirke – Hunseby Kirke
10,1 km, 2 timer 3 minutter

Hunseby Kirke – Maribo Domkirke
3,9 km, 48 minutter

I alt: 171,1km

10) Mindekors for Lavard * Knud Lavardsvej, 4100 Ringsted Onfart 1902	11) Haraldsted kirke ** Kastrupvej 14, 4100 Ringsted Grundlaet ca. 1000tallet
--	--

12) Benløse Kirke  Benløse By 45, 4100 Ringsted Grundlagt ca. 1250	13) Sct. Bendst Kirke  Sct Bendtsgade 9, 4100 Ringsted Skt. Knud Lavards Helgengrav Tidligere Benediktiner Kloster Grundlagt i 1170'erne
--	--

14) Høm Kirke ** Englerupvej 1C, Høm, 4100 Ringsted Grundlagt før 1100	15) Vettterslev Kirke ** Vettterslev Bygade 27C, Vettterslev, 4100 Ringsted Grundlagt ca. 1250
---	---

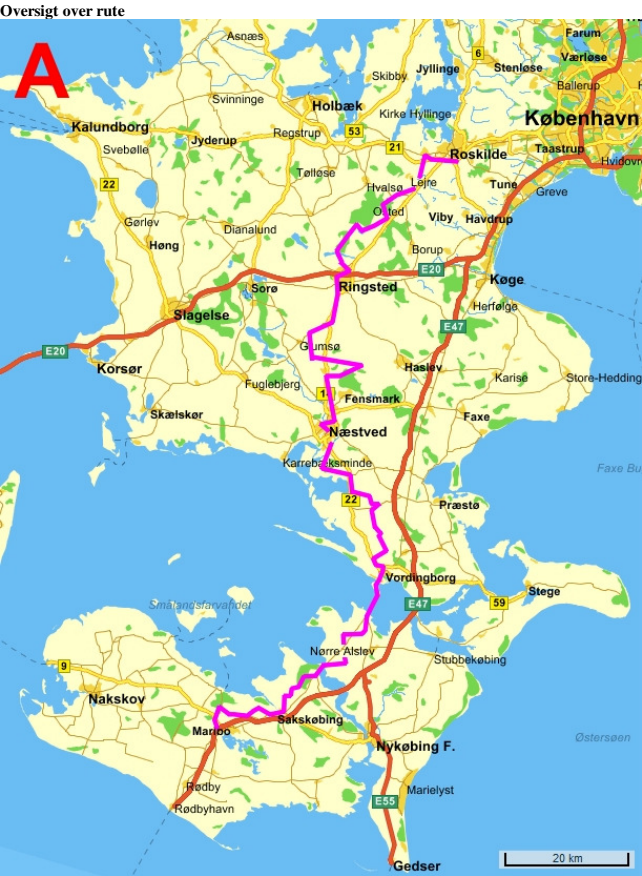
16) Sandby kirke ** Kirkevej 12, 4171 Glumsø Grundlagt i 1100tallet	17) Sandbygård (Stormands) Sandby sogn Helligkilde *** Sandby 28, 4520 Svinninge Krydset af Dadevej & Sandbyparkvej På Sandbygårds mark, sydøst for gården ved en dyb sænkning mod nord nedenfor en bronzealderhøj påvises stedet, hvor kilden fandtes Grundlagt 1750. Nybygget 1904
--	---

18) Sct. Helenas Helligkilde *** Formenlig ved Kildebøvevej, 4160 Herlufmagle På Tybjerggårds mark ved den gamle vej fra Tybjerg til Hjelmssølle i et lavtliggende område påvises stedet, hvor kilden fandtes Grundlagt i midtårhundreden.	19) Tybjerggård (Stormands) ** Tybjergvej 20 (Tybjerg Bygade), 4160 Herlufmagle Grundlagt 1291, Nybygget 1783
---	--

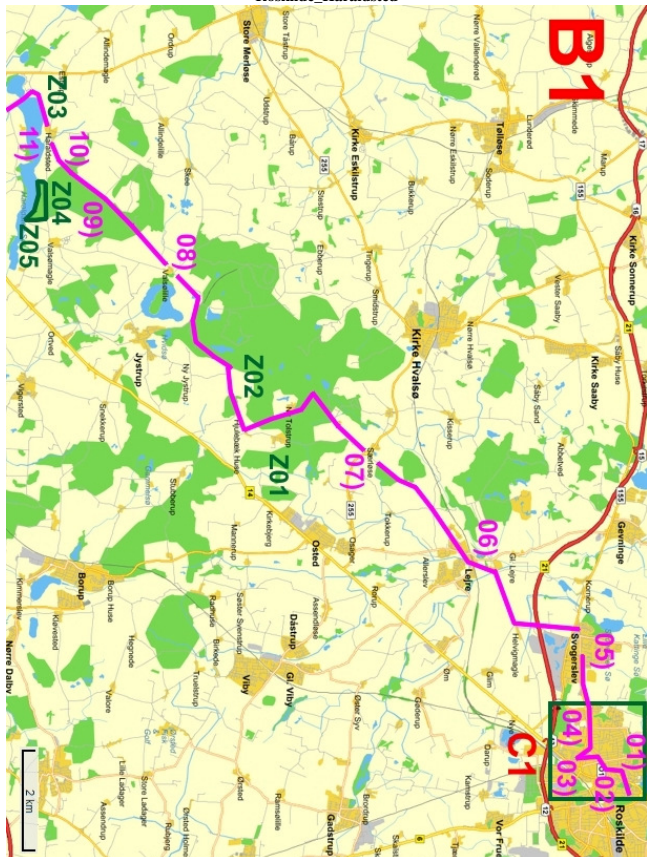
20) Tybjerg Kirke ** Tybjerg Bygade 10, 4160 Herlufmagle Grundlagt ca. 1175	21) Herlufmagle Kirke ** Spragelsevej 21, 4160 Herlufmagle Grundlagt 11-1200tallet
22) Rislevkirke ** Rislevvej 18, 4700 Næstved Grundlagt 1200tallet	23) Herlufsholm Kirke *** Herlufsholm Alle 170 , 4700 Næstved Tidligere Benediktiner Kloster Grundlagt ca. år 1200
24) Helligåndshuset ** Ringstedgade 4, 4700 Næstved Grundlagt Først i 1500tallet	25) Munkebakken * Grønt område mellem Teartergade & Farimagsgade, 4700 Næstved Udsigtspunkt med hyldest til munkeordnerne Grundlagt 1997
26) Sct. Mortens Kirke ** Kattebjerg 2, 4700 Næstved Grundlagt før år 1280	27) Axeltorv *** Axeltorv, 4700 Næstved Tidligere var her et Franciskaner Kloster Grundlagt ca. 1240
28) Sct. Peders Kirke ** Sct. Peders Kirkeplads 16 Grundlagt før år 1135	29) Boderne ** Sct. Peders Kirkeplads 8, 4700 Næstved Grundlagt omkring år 1400
30) Slagkilden *** Ostenfeldts anlægget, 4700 Næstved Tidligere en kilde Grundlagt år ?, nyopført 1864	31) Ostenfeldtstiftelsen *** Ostenfeldtsvej 7, 4700 Næstved Tidligere dominikaner kloster Grundlagt år 1242, nyopført 1840

32) Sct. Karens Kilde *** Havnevej/Ågade, 4700 Næstved På havnevej i nærheden af Ågade en af granitsten opmuret kildegrotte. Grundlagt ukendt	33) Gavnø Slot *** Gavnø 2, 4700 Næstved Dominikaner Nonnekloster i 1400tallet Grundlagt før år 1205
34) Vejlø Kirke ** Vejløvej 67A, 4700 Næstved Tidligere tilhørende Sct. Peders Kloster Grundlagt Sidst i 1200tallet	35) Lundby Kirke ** Lundby Hovedgade 149, 4750 Lundby Grundlagt ca. 1100
36) Sværborg Kirke ** Hasbjergvej 101, 4750 Lundby Grundlagt ca. år 1200	37) Sct. Olavs Kilde *** Formenlig er det ved en bro på Svinningevej, 4750 Lundby Øst for vejen fra Neble til Nebletorp, hvor en gammel bro fører over bækken, findes kildens tidlige udspring. Helligkilde Grundlagt oldtiden
38) Kastrup Kirke/ Sct Clemens Kilde *** Sct. Clemensvej 66, 4760 Vordingborg Kilden findes i dag som en dræningsbrønd på en mark, nær Sct. Clemens vej og omtrent 400 meter øst for Kastrup kirke. Helligkilde Grundlagt ca. år 1150	39) Vor Frue Kirke ** Torvestræde 14, 4760 Vordingborg Grundlagt 1388

40) Frues Kilde *** Sct. Clemensvej 66, 4760 Vordingborg Ved Havnevej, noget øst for roklubens hus har kilden sit udspring i en kildevæg opført af tilhugne granitsten. Helligkilde Grundlagt Middelalder (Måske før)	41) Slotsruin/Gåsetårnet ** Algade, 4760 Vordingborg Grundlagt ca. 1160
42) Masnedø Fort * Fortvej 8 – Masnedø, 4760 Vordingborg Grundlagt ca. 1915	43) Nørre Vedby Kirke ** Nr. Vedby Kirkevej 10A, 4840 Nørre Alslev Grundlagt sidst i 1200tallet
44) Kippinge Kirke/Helligkilde *** Kippingevej 40A, 4840 Nørre Alslev Kilden findes ca. 35 meter fra Kippinge kirkes vestkapel. Helligkilde, Valfartskirke Grundlagt 1200tallet	46) Sakskøbing Kirke ** Kirkestræde 2, 4990 Sakskøbing Grundlagt sidst i 1200tallet
47) Nylstrup (Stormand) ** Nielstrupvej 21, 4990 Sakskøbing Grundlagt før 1295	48) Hunseby Kirke ** Kirkevej 12, 4930 Maribo Grundlagt ca. 1150tallet
49) Knuthenborg (Stormand) ** Knuthenborg Allé, 4930 Maribo Grundlagt før 1372	50) Maribo Domkirke *** Klostergade 33, 4930 Maribo Domkirke – tidligere Birgittiner Kloster Grundlagt midt i 1400tallet

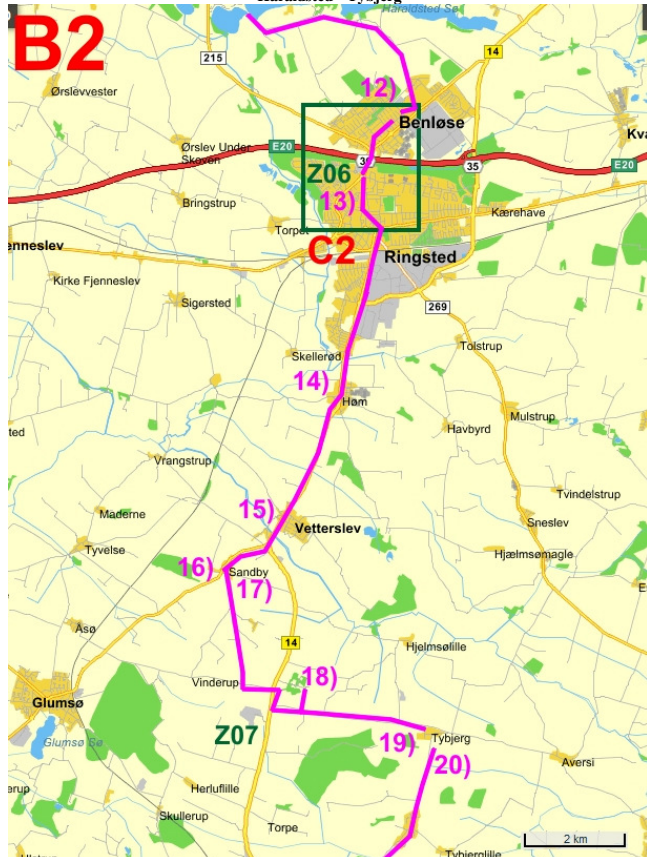


Roskilde_Haraldsted



17

Haraldsted - Tybjerg



18

Tybjerg - Vejle



19

Vejle-Svenstrup - Vordingborg



20

24

